



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Hess, Steffen

Association: Ilmenau
 Dossard: 454

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:40:08

Vitesse: 10.79 km/h
 Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 95 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 13(de 17)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18
Poste	9.00	51:18	5:41	13	18:16	103	18:16	18.30	1:39:06	5:24	13	33:34	95	33:34
Ziel	0.20	1:02	5:10	15	0:20	100	0:25	18.50	1:40:08	5:24	13	33:54	95	33:54