



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Exploitation détaillée

Luc, Ronny

Association: Langewiesen  
Dossard: 466

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:15

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 173)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14  
Place par catégorie: 10(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Poste	9.30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53								9.30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53										
Poste	9.00	50:54	5:39	11	16:09	100	17:52								18.30	1:39:17	5:25	10	29:55	96	33:45										
Ziel	0.20	0:58	4:49	10	0:13	70	0:21								18.50	1:40:15	5:25	10	30:08	96	34:01										