



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Luc, Ronny

Association: Langewiesen
Dossard: 466

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:15

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | |
| Poste | 9.30 | 48:23 | 5:12 | 10 | 13:46 | 90 | 15:53 | | | | | | | | 9.30 | 48:23 | 5:12 | 10 | 13:46 | 90 | 15:53 | | | | | | | | | | |
| Poste | 9.00 | 50:54 | 5:39 | 11 | 16:09 | 100 | 17:52 | | | | | | | | 18.30 | 1:39:17 | 5:25 | 10 | 29:55 | 96 | 33:45 | | | | | | | | | | |
| Ziel | 0.20 | 0:58 | 4:49 | 10 | 0:13 | 70 | 0:21 | | | | | | | | 18.50 | 1:40:15 | 5:25 | 10 | 30:08 | 96 | 34:01 | | | | | | | | | | |