



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

GOYMANN, Uwe

Association: Laufftreff Plaue
Dossard: 384

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:40:37

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 10(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	49:52	5:21	11	12:16	100	17:22	9.30	49:52	5:21	11	12:16	100	17:22
Poste	9.00	49:45	5:31	9	11:00	93	16:43	18.30	1:39:37	5:26	10	23:16	100	34:05
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:40:37	5:26	10	23:27	100	34:23