



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

HERMANN, Grit

Association: Steinach
Dossard: 392

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:20

Vitesse: 10.54 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 173)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31
Poste	9.00	54:08	6:00	5	13:57	21	15:04	18.30	1:44:17	5:41	3	24:32	14	27:35
Ziel	0.20	1:03	5:15	4	0:12	18	0:15	18.50	1:45:20	5:41	3	24:44	14	27:48