



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Abendroth, Andrea

Association: Ultra-Runner-Team.de
 Dossard: 488

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:45:43

Vitesse: 10.50 km/h
 Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 173)
 Place par parcours/Femmes: 15 (de 33)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 1(de 2)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29
Poste	9.00	52:36	5:50	1	-	13	13:32	18.30	1:44:43	5:43	1	-	15	28:01
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	13	0:12	18.50	1:45:43	5:42	1	-	15	28:11