



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Exploitation détaillée

Liedtke, Heidrun

Association: TG Rote Erde Schülm  
Dossard: 479

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:49

Vitesse: 10.21 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 173)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32  
Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	51:25	5:31	4	11:51	15	13:47	9.30	51:25	5:31	4	11:51	15	13:47
Poste	9.00	53:25	5:56	3	13:14	18	14:21	18.30	1:44:50	5:43	4	25:05	16	28:08
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:08	10	0:11	18.50	1:45:49	5:43	4	25:13	16	28:17