



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

FLOCK, Thomas

Association: Gebesee  
 Dossard: 374

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:02

Vitesse: 10.00 km/h  
 Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 116 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 22(de 25)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54
Poste	9.00	55:24	6:09	23	18:35	121	22:22	18.30	1:46:48	5:50	22	34:21	116	41:16
Ziel	0.20	1:14	6:10	24	0:37	131	0:37	18.50	1:48:02	5:50	22	34:49	116	41:48