



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

FRIEßLEBEN, Holger

Association: Königsee-Rottenbach
Dossard: 379

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:48:35

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07	9.30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07
Poste	9.00	53:54	5:59	3	4:20	115	20:52	18.30	1:47:31	5:52	4	9:50	119	41:59
Ziel	0.20	1:04	5:19	4	0:06	112	0:27	18.50	1:48:35	5:52	4	9:51	119	42:21