



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Stöckigt, Werner

Association: Erfurt Nordgymnastik  
 Dossard: 528

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:49:51

Vitesse: 9.83 km/h  
 Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 121 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 5(de 7)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	54:05	5:48	7	6:35	126	21:35	9.30	54:05	5:48	7	6:35	126	21:35
Poste	9.00	54:36	6:03	4	5:02	118	21:34	18.30	1:48:41	5:56	5	11:00	121	43:09
Ziel	0.20	1:10	5:49	7	0:12	124	0:33	18.50	1:49:51	5:56	5	11:07	121	43:37