



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

LESSER, Holger

Association: Erfurt  
 Dossard: 411

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:50:36

Vitesse: 9.76 km/h  
 Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 122 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 15(de 18)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16	9.30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16
Poste	9.00	54:50	6:05	15	16:05	120	21:48	18.30	1:49:36	5:59	15	33:15	122	44:04
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:50:36	5:58	15	33:26	122	44:22