



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

KAHL, Lilith

Association: Die flinken Gerataler  
Dossard: 400

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:50:51

Vitesse: 9.74 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 173)  
Place par parcours/Femmes: 25 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11
Poste	9.00	56:59	6:19	8	17:55	26	17:55	18.30	1:49:48	6:00	7	33:06	25	33:06
Ziel	0.20	1:03	5:15	6	0:13	18	0:15	18.50	1:50:51	5:59	7	33:19	25	33:19