



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Hempel, Matthias

Association: Ultra-Runner-Team.de
Dossard: 487

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:53:07

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 24(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Poste	9.30	51:08	5:29	22	15:30	113	18:38	9.30	51:08	5:29	22	15:30	113	18:38	9.30	51:08	5:29	22	15:30	113	18:38	9.30	51:08	5:29	22	15:30	113	18:38
Poste	9.00	1:00:53	6:45	24	24:04	132	27:51	18.30	1:52:01	6:07	24	39:34	130	46:29	18.30	1:52:01	6:07	24	39:34	130	46:29	18.30	1:52:01	6:07	24	39:34	130	46:29
Ziel	0.20	1:06	5:30	23	0:29	118	0:29	18.50	1:53:07	6:06	24	39:54	130	46:53	18.50	1:53:07	6:06	24	39:54	130	46:53	18.50	1:53:07	6:06	24	39:54	130	46:53