



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Hoffmannbeck, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein  
 Dossard: 484

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:55:32

Vitesse: 9.35 km/h  
 Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 131 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 22(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	57:02	6:07	22	20:09	129	24:32	9.30	57:02	6:07	22	20:09	129	24:32
Poste	9.00	57:27	6:23	21	19:14	128	24:25	18.30	1:54:29	6:15	22	39:23	131	48:57
Ziel	0.20	1:03	5:15	16	0:15	106	0:26	18.50	1:55:32	6:14	22	39:38	131	49:18