



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

KRAPPEL, Silvia

Association: SKS
Dossard: 403

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:06

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 173)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	55:55	6:00	4	6:58	27	18:17	9.30	55:55	6:00	4	6:58	27	18:17
Poste	9.00	58:58	6:33	4	9:21	29	19:54	18.30	1:54:53	6:16	4	15:52	28	38:11
Ziel	0.20	1:13	6:04	4	0:14	29	0:25	18.50	1:56:06	6:16	4	16:06	28	38:34