



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Franke, Heike

Association: SC-Impuls Erfurt
Dossard: 514

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:58:28

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 173)
Place par parcours/Femmes: 29 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Poste | 9.30 | 58:49 | 6:19 | 2 | 8:51 | 32 | 21:11 | 9.30 | 58:49 | 6:19 | 2 | 8:51 | 32 | 21:11 |
| Poste | 9.00 | 58:31 | 6:30 | 2 | 9:09 | 28 | 19:27 | 18.30 | 1:57:20 | 6:24 | 2 | 18:00 | 29 | 40:38 |
| Ziel | 0.20 | 1:08 | 5:39 | 2 | 0:08 | 24 | 0:20 | 18.50 | 1:58:28 | 6:24 | 2 | 18:08 | 29 | 40:56 |