



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Franke, Heike

Association: SC-Impuls Erfurt
Dossard: 514

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:58:28

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 173)
Place par parcours/Femmes: 29 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11
Poste	9.00	58:31	6:30	2	9:09	28	19:27	18.30	1:57:20	6:24	2	18:00	29	40:38
Ziel	0.20	1:08	5:39	2	0:08	24	0:20	18.50	1:58:28	6:24	2	18:08	29	40:56