



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Berndt, Roland

Association: Erfurt
Dossard: 464

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:03:01

Vitesse: 8.78 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19	9.30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19
Poste	9.00	1:01:02	6:46	3	16:11	133	28:00	18.30	2:01:51	6:39	3	31:59	136	56:19
Ziel	0.20	1:10	5:49	3	0:14	124	0:33	18.50	2:03:01	6:38	3	32:13	136	56:47