



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Exploitation détaillée

**JAHN, Heide**

Association: Ilmenau  
Dossard: 397

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:06:19

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 173)  
Place par parcours/Femmes: 33 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54
Poste	9.00	1:03:31	7:03	6	13:54	32	24:27	18.30	2:05:03	6:49	6	26:02	33	48:21
Ziel	0.20	1:16	6:19	5	0:17	30	0:28	18.50	2:06:19	6:49	6	26:19	33	48:47