



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerathaler  
Dossard: 523

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:53

Vitesse: 12.31 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 325)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 31:13

Place par catégorie: 13(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:37