



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

Exploitation détaillée

Rhode, Heiko

Association: Taunus-Zeitung  
Dossard: 2948

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:11:49

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 33:11

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:11