



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

Exploitation détaillée

**JAKOB, Thomas**

Association: Westerwaldrunners  
Dossard: 2317

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:41

Vitesse: 12.83 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 151)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 124)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:09

Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:09