



28. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 13.08.2017

Exploitation détaillée

Flakowski, Rolf

Association: bio runner rhein main
Dossard: 2429

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:51:30

Vitesse: 11.35 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 151)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 124)
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:09
Place par catégorie: 14(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:51