



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

MATTHIAS, marian

Association: tiefenort

Dossard: 500

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:44

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:27	6:35	9	8:44	82	9:36	3.25	21:27	6:35	9	8:44	82	9:36
Tour 2	3.25	20:48	6:24	7	7:04	70	8:39	6.50	42:15	6:30	9	15:40	80	18:00
Dernier temps A	3.25	18:29	5:41	7	4:44	46	6:43	9.75	1:00:44	6:13	8	20:24	70	24:43