



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**FREITAG, Michaela**

Association: KSV Baunatal

Dossard: 433

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:54

Vitesse: 8.87 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57
Tour 2	3.25	20:41	6:21	7	5:30	36	6:11	6.50	40:15	6:11	6	10:41	36	12:08	6.50	40:15	6:11	6	10:41	36	12:08	6.50	40:15	6:11	6	10:41	36	12:08
Dernier temps A	3.25	20:39	6:21	7	5:08	41	6:05	9.75	1:00:54	6:14	6	15:49	36	18:13	9.75	1:00:54	6:14	6	15:49	36	18:13	9.75	1:00:54	6:14	6	15:49	36	18:13