



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

REICH, Ingmar

Association: Lauftam wta

Dossard: 522

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:17

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36
Tour 2	3.25	14:30	4:27	3	1:30	10	2:21	6.50	27:57	4:17	3	2:52	10	3:42	6.50	27:57	4:17	3	2:52	10	3:42	6.50	27:57	4:17	3	2:52	10	3:42
Dernier temps A	3.25	14:20	4:24	3	1:49	10	2:34	9.75	42:17	4:20	3	4:41	10	6:16	9.75	42:17	4:20	3	4:41	10	6:16	9.75	42:17	4:20	3	4:41	10	6:16