



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

MILLER, Jana

Association: STHV Lechfeld

Dossard: 509

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:04

Vitesse: 8.84 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03	3.25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03	3.25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03	7	5:17	38	6:03	7	5:17	38	6:03
Tour 2	3.25	20:43	6:22	8	5:32	37	6:13	6.50	40:23	6:12	7	10:49	37	12:16	6.50	40:23	6:12	7	10:49	37	12:16	7	10:49	37	12:16	7	10:49	37	12:16
Dernier temps A	3.25	20:41	6:21	8	5:10	42	6:07	9.75	1:01:04	6:15	7	15:59	39	18:23	9.75	1:01:04	6:15	7	15:59	39	18:23	7	15:59	39	18:23	7	15:59	39	18:23