



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

FALK, Hartmut

Association: Alsfeld

Dossard: 430

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:01:04

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:49	6:05	3	1:53	72	7:58	3.25	19:49	6:05	3	1:53	72	7:58
Tour 2	3.25	20:33	6:19	3	1:26	66	8:24	6.50	40:22	6:12	3	3:19	69	16:07
Dernier temps A	3.25	20:42	6:22	3	0:20	71	8:56	9.75	1:01:04	6:15	3	3:35	71	25:03