



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**WINGEFELD, Marc**

Association: Alsfeld

Dossard: 588

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:04

Vitesse: 8.84 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	19:49	6:05	14	5:21	72	7:58	3.25	19:49	6:05	14	5:21	72	7:58	3.25	19:49	6:05	14	5:21	72	7:58	14	5:21	72	7:58	14	5:21	72	7:58
Tour 2	3.25	20:33	6:19	12	4:31	66	8:24	6.50	40:22	6:12	13	9:52	69	16:07	6.50	40:22	6:12	13	9:52	69	16:07	13	9:52	69	16:07	13	9:52	69	16:07
Dernier temps A	3.25	20:42	6:22	12	4:29	71	8:56	9.75	1:01:04	6:15	12	14:21	71	25:03	9.75	1:01:04	6:15	12	14:21	71	25:03	12	14:21	71	25:03	12	14:21	71	25:03