



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

RÖSER, Dirk

Association: KSV Baunatal

Dossard: 530

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:55

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42	3.25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42
Tour 2	3.25	20:43	6:22	13	4:41	68	8:34	6.50	40:16	6:11	12	9:46	67	16:01
Dernier temps A	3.25	21:39	6:39	13	5:26	76	9:53	9.75	1:01:55	6:21	13	15:12	74	25:54