



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

MANTHEY, Nadine

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 497

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:50

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50	3.25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50	3.25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50	3.25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50
Tour 2	3.25	21:04	6:28	5	6:34	43	6:34	6.50	42:31	6:32	6	14:24	48	14:24	6.50	42:31	6:32	6	14:24	48	14:24	6.50	42:31	6:32	6	14:24	48	14:24
Dernier temps A	3.25	20:19	6:15	5	5:45	36	5:45	9.75	1:02:50	6:26	5	20:09	42	20:09	9.75	1:02:50	6:26	5	20:09	42	20:09	9.75	1:02:50	6:26	5	20:09	42	20:09