



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HERMANN, Sarah

Association: Herten

Dossard: 455

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:50

Vitesse: 8.59 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50	3.25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50	3.25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50	3.25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50
Tour 2	3.25	21:04	6:28	7	4:05	43	6:34	6.50	42:31	6:32	7	9:17	48	14:24	6.50	42:31	6:32	7	9:17	48	14:24	6.50	42:31	6:32	7	9:17	48	14:24
Dernier temps A	3.25	20:19	6:15	7	3:15	36	5:45	9.75	1:02:50	6:26	7	12:32	42	20:09	9.75	1:02:50	6:26	7	12:32	42	20:09	9.75	1:02:50	6:26	7	12:32	42	20:09