



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**FREUND, Heidi**

Association: Suhl

Dossard: 434

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:02:50

Vitesse: 8.59 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	19:59	6:08	3	1:21	40	6:22	3.25	19:59	6:08	3	1:21	40	6:22	3.25	19:59	6:08	3	1:21	40	6:22	3	1:21	40	6:22	3	1:21	40	6:22
Tour 2	3.25	21:13	6:31	3	1:26	46	6:43	6.50	41:12	6:20	3	2:47	40	13:05	6.50	41:12	6:20	3	2:47	40	13:05	6.50	41:12	6:20	3	2:47	40	13:05	
Dernier temps A	3.25	21:38	6:39	3	1:27	47	7:04	9.75	1:02:50	6:26	3	4:14	42	20:09	9.75	1:02:50	6:26	3	4:14	42	20:09	9.75	1:02:50	6:26	3	4:14	42	20:09	