



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**KÖBELIN, Frieder**

Association: VFL Wampenhäusen

Dossard: 477

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:25

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10	3.25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10
Tour 2	3.25	22:03	6:47	8	8:19	82	9:54	6.50	42:04	6:28	8	15:29	78	17:49
Dernier temps A	3.25	22:21	6:52	9	8:36	80	10:35	9.75	1:04:25	6:36	9	24:05	81	28:24