



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

PILZ- RENNE, Heike

Association: Bad Freienwalde

Dossard: 517

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:27:30

Vitesse: 6.17 km/h

Kilométrage: 8:58 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31	3.25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31	3.25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31	3.25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31
Tour 2	3.25	28:55	8:53	5	9:08	68	14:25	6.50	58:03	8:55	5	19:38	69	29:56	6.50	58:03	8:55	5	19:38	69	29:56	6.50	58:03	8:55	5	19:38	69	29:56
Dernier temps A	3.25	29:27	9:03	5	9:16	68	14:53	9.75	1:27:30	8:58	5	28:54	68	44:49	9.75	1:27:30	8:58	5	28:54	68	44:49	9.75	1:27:30	8:58	5	28:54	68	44:49