



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**GLANDER, Karl-Heinz**

Association: TV Königswinter

Dossard: 438

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 44:39

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:14	4:22	1	-	17	2:23	3.25	14:14	4:22	1	-	17	2:23
Tour 2	3.25	15:15	4:41	1	-	16	3:06	6.50	29:29	4:32	1	-	15	5:14
Dernier temps A	3.25	15:10	4:39	1	-	16	3:24	9.75	44:39	4:34	1	-	15	8:38