



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**GLANDER, Karl-Heinz**

Association: TV Königswinter

Dossard: 438

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 44:39

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	3.25	14:14	4:22	1	-	17	2:23								3.25	14:14	4:22	1	-	17	2:23										
Tour 2	3.25	15:15	4:41	1	-	16	3:06								6.50	29:29	4:32	1	-	15	5:14										
Dernier temps A	3.25	15:10	4:39	1	-	16	3:24								9.75	44:39	4:34	1	-	15	8:38										