



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

SCHRÖDER, Frank

Association: Rhein-Berg Runners

Dossard: 322

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:24

Vitesse: 14.77 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 1(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:11	3:44	1	-	2	0:29	3.25	12:11	3:44	1	-	2	0:29
Tour 2	3.25	12:51	3:57	1	-	3	0:17	6.50	25:02	3:51	1	-	2	0:46
Tour 3	3.25	12:58	3:59	1	-	3	0:35	9.75	38:00	3:53	1	-	2	1:21
Tour 4	3.25	12:43	3:54	1	-	2	0:10	13.00	50:43	3:54	1	-	2	1:31
Tour 5	3.25	12:50	3:56	1	-	2	0:08	16.25	1:03:33	3:54	1	-	2	1:39
Tour 6	3.25	12:53	3:57	1	-	1	-	19.50	1:16:26	3:55	1	-	2	1:38
Dernier temps A	3.25	12:58	3:59	1	-	2	0:35	22.75	1:29:24	3:55	1	-	2	2:13