



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**WICKLES, Roland**

Association: MaliCrew e.V.

Dossard: 348

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:33:17

Vitesse: 14.63 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Tour 1	3.25	12:31	3:51	1	-	5	0:49	3.25	12:31	3:51	1	-	5	0:49	3.25	12:31	3:51	1	-	5	0:49
Tour 2	3.25	12:54	3:58	1	-	4	0:20	6.50	25:25	3:54	1	-	4	1:09	6.50	25:25	3:54	1	-	4	1:09
Tour 3	3.25	13:11	4:03	1	-	4	0:48	9.75	38:36	3:57	1	-	4	1:57	9.75	38:36	3:57	1	-	4	1:57
Tour 4	3.25	13:23	4:07	1	-	4	0:50	13.00	51:59	3:59	1	-	4	2:47	13.00	51:59	3:59	1	-	4	2:47
Tour 5	3.25	13:27	4:08	1	-	4	0:45	16.25	1:05:26	4:01	1	-	4	3:32	16.25	1:05:26	4:01	1	-	4	3:32
Tour 6	3.25	13:48	4:14	1	-	4	0:55	19.50	1:19:14	4:03	1	-	4	4:26	19.50	1:19:14	4:03	1	-	4	4:26
Dernier temps Ar	3.25	14:03	4:19	1	-	5	1:40	22.75	1:33:17	4:06	1	-	4	6:06	22.75	1:33:17	4:06	1	-	4	6:06