



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

TRABANDT, Jan

Association: FH Runners Berlin

Dossard: 338

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:39:46

Vitesse: 13.68 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:17	4:05	3	0:43	13	1:35	3.25	13:17	4:05	3	0:43	13	1:35
Tour 2	3.25	13:49	4:15	3	0:12	11	1:15	6.50	27:06	4:10	2	0:55	10	2:50
Tour 3	3.25	14:28	4:27	4	0:33	14	2:05	9.75	41:34	4:15	3	1:01	11	4:55
Tour 4	3.25	14:15	4:23	2	0:09	8	1:42	13.00	55:49	4:17	3	0:39	11	6:37
Tour 5	3.25	14:23	4:25	1	-	8	1:41	16.25	1:10:12	4:19	2	0:28	9	8:18
Tour 6	3.25	14:54	4:35	3	0:16	12	2:01	19.50	1:25:06	4:21	2	0:44	9	10:18
Dernier temps Ar	3.25	14:40	4:30	3	0:08	13	2:17	22.75	1:39:46	4:23	2	0:50	9	12:35