



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

RÖSCHKE, Dirk

Association: Hörsselberg Runners

Dossard: 301

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:17

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 2(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59	3.25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59
Tour 2	3.25	14:38	4:30	3	1:47	19	2:04	6.50	28:19	4:21	4	3:17	19	4:03
Tour 3	3.25	15:04	4:38	3	2:06	19	2:41	9.75	43:23	4:26	3	5:23	19	6:44
Tour 4	3.25	14:58	4:36	2	2:15	14	2:25	13.00	58:21	4:29	3	7:38	17	9:09
Tour 5	3.25	15:17	4:42	2	2:27	14	2:35	16.25	1:13:38	4:31	3	10:05	17	11:44
Tour 6	3.25	15:10	4:39	2	2:17	13	2:17	19.50	1:28:48	4:33	2	12:22	14	14:00
Dernier temps A	3.25	14:29	4:27	2	1:31	10	2:06	22.75	1:43:17	4:32	2	13:53	12	16:06