



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

ISENSEE, Roland

Association: Berlin

Dossard: 242

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:46:00

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54
Tour 2	3.25	15:03	4:37	5	1:37	23	2:29	6.50	29:39	4:33	5	3:31	24	5:23	6.50	29:39	4:33	5	3:31	24	5:23	6.50	29:39	4:33	5	3:31	24	5:23
Tour 3	3.25	15:26	4:44	6	2:00	27	3:03	9.75	45:05	4:37	5	5:31	23	8:26	9.75	45:05	4:37	5	5:31	23	8:26	9.75	45:05	4:37	5	5:31	23	8:26
Tour 4	3.25	15:39	4:48	6	1:53	28	3:06	13.00	1:00:44	4:40	5	7:24	25	11:32	13.00	1:00:44	4:40	5	7:24	25	11:32	13.00	1:00:44	4:40	5	7:24	25	11:32
Tour 5	3.25	15:40	4:49	5	1:46	22	2:58	16.25	1:16:24	4:42	5	9:10	25	14:30	16.25	1:16:24	4:42	5	9:10	25	14:30	16.25	1:16:24	4:42	5	9:10	25	14:30
Tour 6	3.25	15:31	4:46	3	1:23	16	2:38	19.50	1:31:55	4:42	5	10:33	22	17:07	19.50	1:31:55	4:42	5	10:33	22	17:07	19.50	1:31:55	4:42	5	10:33	22	17:07
Dernier temps Ar	3.25	14:05	4:20	2	0:45	6	1:42	22.75	1:46:00	4:39	5	11:18	18	18:49	22.75	1:46:00	4:39	5	11:18	18	18:49	22.75	1:46:00	4:39	5	11:18	18	18:49