



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**SEITZ-ADAM, Carmen**

Association: Wehrshausen

Dossard: 548

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:05

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	14:23	4:25	1	-	3	0:46	3.25	14:23	4:25	1	-	3	0:46
Tour 2	3.25	15:11	4:40	1	-	2	0:41	6.50	29:34	4:32	1	-	2	1:27
Dernier temps A	3.25	15:31	4:46	1	-	2	0:57	9.75	45:05	4:37	1	-	2	2:24