



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**SIEGEL, Alexander**

Association: MSV Meusegast

Dossard: 326

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:46:20

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 14:48       | 4:33         | 3                 | 1:56         | 26         | 3:06        | 3.25           | 14:48       | 4:33         | 3           | 1:56         | 26         | 3:06        |
| Tour 2          | 3.25                 | 15:09       | 4:39         | 3                 | 1:28         | 25         | 2:35        | 6.50           | 29:57       | 4:36         | 3           | 3:24         | 26         | 5:41        |
| Tour 3          | 3.25                 | 15:15       | 4:41         | 3                 | 1:21         | 22         | 2:52        | 9.75           | 45:12       | 4:38         | 3           | 4:45         | 24         | 8:33        |
| Tour 4          | 3.25                 | 15:20       | 4:43         | 3                 | 1:12         | 21         | 2:47        | 13.00          | 1:00:32     | 4:39         | 3           | 5:57         | 23         | 11:20       |
| Tour 5          | 3.25                 | 15:16       | 4:41         | 2                 | 1:08         | 13         | 2:34        | 16.25          | 1:15:48     | 4:39         | 3           | 7:05         | 23         | 13:54       |
| Tour 6          | 3.25                 | 15:22       | 4:43         | 2                 | 1:04         | 15         | 2:29        | 19.50          | 1:31:10     | 4:40         | 3           | 8:09         | 19         | 16:22       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 15:10       | 4:39         | 2                 | 1:04         | 15         | 2:47        | 22.75          | 1:46:20     | 4:40         | 3           | 9:13         | 19         | 19:09       |