



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

SIEGEL, Alexander

Association: MSV Meusegast

Dossard: 326

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:46:20

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06	3.25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06
Tour 2	3.25	15:09	4:39	3	1:28	25	2:35	6.50	29:57	4:36	3	3:24	26	5:41
Tour 3	3.25	15:15	4:41	3	1:21	22	2:52	9.75	45:12	4:38	3	4:45	24	8:33
Tour 4	3.25	15:20	4:43	3	1:12	21	2:47	13.00	1:00:32	4:39	3	5:57	23	11:20
Tour 5	3.25	15:16	4:41	2	1:08	13	2:34	16.25	1:15:48	4:39	3	7:05	23	13:54
Tour 6	3.25	15:22	4:43	2	1:04	15	2:29	19.50	1:31:10	4:40	3	8:09	19	16:22
Dernier temps A	3.25	15:10	4:39	2	1:04	15	2:47	22.75	1:46:20	4:40	3	9:13	19	19:09