



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

GRÜN, Sascha

Association: Team Erdinger alkoholfrei

Dossard: 228

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:50:57

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 5(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:01	4:37	6	2:50	29	3:19	3.25	15:01	4:37	6	2:50	29	3:19
Tour 2	3.25	15:17	4:42	6	2:26	27	2:43	6.50	30:18	4:39	6	5:16	29	6:02
Tour 3	3.25	15:31	4:46	6	2:33	29	3:08	9.75	45:49	4:41	6	7:49	28	9:10
Tour 4	3.25	15:54	4:53	7	3:11	31	3:21	13.00	1:01:43	4:44	5	11:00	26	12:31
Tour 5	3.25	15:58	4:54	5	3:08	28	3:16	16.25	1:17:41	4:46	6	14:08	28	15:47
Tour 6	3.25	16:37	5:06	6	3:44	30	3:44	19.50	1:34:18	4:50	5	17:52	27	19:30
Dernier temps A	3.25	16:39	5:07	7	3:41	31	4:16	22.75	1:50:57	4:52	5	21:33	27	23:46