



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

PFEIFFER, Holger

Association: MSV Meusegast

Dossard: 515

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:14

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	14:35	4:29	3	1:39	19	2:44	3.25	14:35	4:29	3	1:39	19	2:44	3.25	14:35	4:29	3	1:39	19	2:44	3	1:39	19	2:44	3	1:39	19	2:44
Tour 2	3.25	15:24	4:44	3	1:47	17	3:15	6.50	29:59	4:36	3	3:26	16	5:44	6.50	29:59	4:36	3	3:26	16	5:44	3	3:26	16	5:44	3	3:26	16	5:44
Dernier temps A	3.25	15:15	4:41	3	1:26	17	3:29	9.75	45:14	4:38	3	4:52	17	9:13	9.75	45:14	4:38	3	4:52	17	9:13	3	4:52	17	9:13	3	4:52	17	9:13