



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

PFEIFFER, Holger

Association: MSV Meusegast

Dossard: 515

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:14

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 14:35 | 4:29 | 3 | 1:39 | 19 | 2:44 | 3.25 | 14:35 | 4:29 | 3 | 1:39 | 19 | 2:44 | 3.25 | 14:35 | 4:29 | 3 | 1:39 | 19 | 2:44 | 3 | 1:39 | 19 | 2:44 | 3 | 1:39 | 19 | 2:44 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:24 | 4:44 | 3 | 1:47 | 17 | 3:15 | 6.50 | 29:59 | 4:36 | 3 | 3:26 | 16 | 5:44 | 6.50 | 29:59 | 4:36 | 3 | 3:26 | 16 | 5:44 | 3 | 3:26 | 16 | 5:44 | 3 | 3:26 | 16 | 5:44 |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 3 | 1:26 | 17 | 3:29 | 9.75 | 45:14 | 4:38 | 3 | 4:52 | 17 | 9:13 | 9.75 | 45:14 | 4:38 | 3 | 4:52 | 17 | 9:13 | 3 | 4:52 | 17 | 9:13 | 3 | 4:52 | 17 | 9:13 |