



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

DOFFEK, Alexander

Association: Athletik Waldniel

Dossard: 215

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:52:13

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:30	5:04	8	4:16	53	4:48	3.25	16:30	5:04	8	4:16	53	4:48
Tour 2	3.25	15:34	4:47	5	1:50	33	3:00	6.50	32:04	4:56	7	6:06	45	7:48
Tour 3	3.25	15:59	4:55	5	1:56	33	3:36	9.75	48:03	4:55	7	7:53	41	11:24
Tour 4	3.25	15:33	4:47	4	1:16	24	3:00	13.00	1:03:36	4:53	5	8:57	34	14:24
Tour 5	3.25	15:52	4:52	4	1:31	27	3:10	16.25	1:19:28	4:53	5	9:49	34	17:34
Tour 6	3.25	16:01	4:55	4	1:21	22	3:08	19.50	1:35:29	4:53	4	11:08	30	20:41
Dernier temps A	3.25	16:44	5:08	8	2:34	38	4:21	22.75	1:52:13	4:55	4	13:42	30	25:02