



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

MARZIAN, Holger

Association: Aachener TG

Dossard: 267

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:52:44

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 7(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06	3.25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06
Tour 2	3.25	14:42	4:31	4	1:51	20	2:08	6.50	29:30	4:32	5	4:28	23	5:14
Tour 3	3.25	15:44	4:50	8	2:46	31	3:21	9.75	45:14	4:38	5	7:14	25	8:35
Tour 4	3.25	16:30	5:04	8	3:47	39	3:57	13.00	1:01:44	4:44	7	11:01	28	12:32
Tour 5	3.25	17:25	5:21	11	4:35	48	4:43	16.25	1:19:09	4:52	8	15:36	33	17:15
Tour 6	3.25	16:44	5:08	8	3:51	32	3:51	19.50	1:35:53	4:55	7	19:27	33	21:05
Dernier temps A	3.25	16:51	5:11	8	3:53	41	4:28	22.75	1:52:44	4:57	7	23:20	31	25:33