



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

NIEDERHAUSEN, Tanja

Association: Laufrausch Rudolstadt

Dossard: 286

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:55:01

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:12

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35
Tour 2	3.25	15:42	4:49	1	-	4	0:54	6.50	30:44	4:43	1	-	3	1:29	6.50	30:44	4:43	1	-	3	1:29	6.50	30:44	4:43	1	-	3	1:29
Tour 3	3.25	16:12	4:59	1	-	4	0:55	9.75	46:56	4:48	1	-	4	2:24	9.75	46:56	4:48	1	-	4	2:24	9.75	46:56	4:48	1	-	4	2:24
Tour 4	3.25	16:52	5:11	1	-	5	1:12	13.00	1:03:48	4:54	1	-	4	3:36	13.00	1:03:48	4:54	1	-	4	3:36	13.00	1:03:48	4:54	1	-	4	3:36
Tour 5	3.25	17:17	5:19	1	-	4	1:12	16.25	1:21:05	4:59	1	-	4	4:48	16.25	1:21:05	4:59	1	-	4	4:48	16.25	1:21:05	4:59	1	-	4	4:48
Tour 6	3.25	17:25	5:21	1	-	5	1:35	19.50	1:38:30	5:03	1	-	4	6:00	19.50	1:38:30	5:03	1	-	4	6:00	19.50	1:38:30	5:03	1	-	4	6:00
Dernier temps Ar	3.25	16:31	5:04	1	-	3	0:34	22.75	1:55:01	5:03	1	-	4	5:49	22.75	1:55:01	5:03	1	-	4	5:49	22.75	1:55:01	5:03	1	-	4	5:49