



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**HARRANDT, Manuel**

Association: Laufrusch Rudolstadt

Dossard: 232

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:55:02

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:03	4:37	5	2:32	31	3:21	3.25	15:03	4:37	5	2:32	31	3:21
Tour 2	3.25	15:41	4:49	5	2:47	34	3:07	6.50	30:44	4:43	5	5:19	31	6:28
Tour 3	3.25	16:12	4:59	5	3:01	40	3:49	9.75	46:56	4:48	5	8:20	33	10:17
Tour 4	3.25	16:52	5:11	5	3:29	43	4:19	13.00	1:03:48	4:54	5	11:49	39	14:36
Tour 5	3.25	17:16	5:18	5	3:49	45	4:34	16.25	1:21:04	4:59	5	15:38	40	19:10
Tour 6	3.25	17:26	5:21	5	3:38	44	4:33	19.50	1:38:30	5:03	5	19:16	40	23:42
Dernier temps Arr	3.25	16:32	5:05	3	2:29	26	4:09	22.75	1:55:02	5:03	5	21:45	39	27:51