



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

### SCHEIBENBOGEN, Markus

Association: Köln

Dossard: 307

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:58:11

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 9(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11	3.25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11
Tour 2	3.25	16:13	4:59	10	3:22	49	3:39	6.50	32:06	4:56	10	7:04	48	7:50
Tour 3	3.25	16:55	5:12	11	3:57	51	4:32	9.75	49:01	5:01	10	11:01	48	12:22
Tour 4	3.25	17:02	5:14	11	4:19	48	4:29	13.00	1:06:03	5:04	10	15:20	45	16:51
Tour 5	3.25	17:03	5:14	9	4:13	42	4:21	16.25	1:23:06	5:06	10	19:33	43	21:12
Tour 6	3.25	17:38	5:25	9	4:45	49	4:45	19.50	1:40:44	5:09	9	24:18	42	25:56
Dernier temps Ar	3.25	17:27	5:22	9	4:29	47	5:04	22.75	1:58:11	5:11	9	28:47	42	31:00