



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

ZAPF, Martin

Association: Wei-Wei Läufer

Dossard: 596

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:43

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:28	4:27	1	-	18	2:37	3.25	14:28	4:27	1	-	18	2:37
Tour 2	3.25	16:02	4:56	1	-	18	3:53	6.50	30:30	4:41	1	-	18	6:15
Dernier temps A	3.25	16:13	4:59	1	-	22	4:27	9.75	46:43	4:47	1	-	18	10:42