



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

ZAPF, Martin

Association: Wei-Wei Läufer

Dossard: 596

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:43

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	14:28	4:27	1	-	18	2:37	3.25	14:28	4:27	1	-	18	2:37	3.25	14:28	4:27	1	-	18	2:37	1	-	18	2:37	1	-	18	2:37
Tour 2	3.25	16:02	4:56	1	-	18	3:53	6.50	30:30	4:41	1	-	18	6:15	6.50	30:30	4:41	1	-	18	6:15	1	-	18	6:15	1	-	18	6:15
Dernier temps A	3.25	16:13	4:59	1	-	22	4:27	9.75	46:43	4:47	1	-	18	10:42	9.75	46:43	4:47	1	-	18	10:42	1	-	18	10:42	1	-	18	10:42