



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

LANGE, Heiko

Association: Lauffreunde Zimmermann

Dossard: 285

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:00:20

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27	3.25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27
Tour 2	3.25	16:47	5:09	11	3:10	55	4:13	6.50	33:56	5:13	12	7:45	58	9:40
Tour 3	3.25	17:07	5:15	11	3:12	54	4:44	9.75	51:03	5:14	12	10:30	55	14:24
Tour 4	3.25	16:59	5:13	8	2:53	46	4:26	13.00	1:08:02	5:14	11	12:52	54	18:50
Tour 5	3.25	18:07	5:34	11	3:44	57	5:25	16.25	1:26:09	5:18	11	16:25	56	24:15
Tour 6	3.25	17:30	5:23	9	2:52	46	4:37	19.50	1:43:39	5:18	10	19:17	50	28:51
Dernier temps A	3.25	16:41	5:08	5	2:09	36	4:18	22.75	2:00:20	5:17	9	21:24	48	33:09